125 år

1899 - 2024

Den nuværende bestyrelse skriver:

125 års jubilæum i HGF – En hyldest til traditioner og fællesskabet. En lang historie med stærke traditioner

I år markerer Horne Gymnastik og Fitness et særligt jubilæum, som vi ser tilbage på med stolthed og glæde. Det er nu 125 år siden, foreningen blev grundlagt, og gennem årene har den været et centrum for motion, fællesskab og udvikling. Foreningen har været med til at forme livet for utallige medlemmer, både unge og gamle, og vi har været vidner til utallige fantastiske præstationer og uforglemmelige øjeblikke på vores rejse.

Jubilæet er ikke kun en fejring af de år, der er gået, men også en fejring af de værdier, vi har bygget op omkring os: sammenhold, dedikation og den konstante stræben efter at fremme både fysisk og mental sundhed gennem gymnastikken. Fra de første små skridt til de store hoppespring, har vi haft fornøjelsen af at se vores medlemmer udvikle sig både individuelt og som en del af fællesskabet.

Horne Gymnastik og Fitness blev stiftet for 125 år siden, og siden da har den haft en vigtig rolle i lokalsamfundet. I starten var det kun få medlemmer, der samledes til de første gymnastikhold. Men hurtigt voksede foreningen, og med tiden blev både faciliteterne og aktiviteterne udvidet. Fra børnehold til seniorgymnastik, fra lokale opvisninger til område opvisninger – foreningens historie er fyldt med milepæle, som vi er stolte af at have opnået.

Fællesskab og sammenhold.

Det er netop fællesskabet, der har været foreningens fundament. Gymnastik handler ikke kun om at mestre tekniske færdigheder – det handler også om at dele glæden ved bevægelse og være en del af et større fællesskab. Jubilæet er en anledning til at anerkende de mange frivillige, instruktører, medlemmer og bestyrelser der igennem årene har bidraget til at skabe et inkluderende og motiverende miljø for alle.

fortsætter ...

Tak for årene og fremtiden.
Når vi kigger ud i fremtiden, ser vi frem til at fortsætte traditionerne og tilbyde et sted, hvor alle kan deltage og udvikle sig, uanset alder og niveau. Jubilæet er både en fejring af alt, hvad vi har opnået, og en påmindelse om de mange muligheder, der ligger foran os. Vi glæder os til mange flere år med fitness, gymnastik, fællesskab og nye udfordringer.

Fremtiden og jubilæet sætter tanker igang hos formanden... Fordi hvad er det, der driver os til at være frivillige? Måske er det ønsket om at give noget tilbage, måske er det behovet for at føle os nyttige, eller måske er det simpelthen kærligheden til at møde nye mennesker og dele erfaringer. Uanset hvad, så er det en gave – ikke kun til dem, vi hjælper, men også til os selv.

Frivillighed har en magisk effekt. Det udvider vores horisonter, åbner vores hjerter og skaber empati. Når vi engagerer os med andre, lærer vi om deres liv, deres kampe og deres drømme. Vi bliver ikke bare vidner til deres historier, vi bliver en del af dem.

Vi takker alle, der har været en del af foreningens historie – både tidligere og nuværende medlemmer, frivillige, instruktører og bestyrelser. Uden jeres engagement og passion ville foreningen ikke have været det, den er i dag.

Tillykke med jubilæet, og vi ser frem til de næste mange år sammen!

VI SES I HALLEN!

De bedste hilsner fra bestyrelsen:

2024-25

Dana

Jesper

Jeanette

Anna

Bjarke

Maria

Raynor

Sandie Eis Ravn skriver:

Da jeg blev spurgt, om jeg ville lavet et skriv til jubilæumsskriftet for HGF´s 125-års jubilæum blev jeg utrolig stolt, for på alle måder, er HGF en forening, der har rundet og modnet mig, og det sker faktisk jævnligt, at jeg tænker tilbage på min tid i foreningen, både som aktiv gymnast, men også på den anden del, hvor jeg fik mine første erfaringer som frivillig i en forening.

Jeg har altid beundret HGF for deres evne, til at motivere og inspirere de unge til at blive frivillige, og selv om det måske er et DNA, der er særligt stærkt inden for gymnastikken, så har den prioritering af de unge som frivillige en stor betydning, ikke kun for den enkelte forening, men også den unge som individ.

For ud over at være frivillig nede i hallen, følger der også andre spændende oplevelser med.

Man bliver uddannet inden for sin sport, og der åbner sig også en helt ny verden, hvor man som en del af en forening, også blev inviteret til generalforsamlinger.

Alt dette var en kæmpe øjenåbner for et ungt menneske som jeg, da mine forældre på det tidspunkt ikke var frivillige. Det skal dog bemærkes at min stedfar var medlem af jagtforeningens bestyrelse, men det var ikke ligefrem fordi han havde taget mig med til en generalforsamling, før jeg selv for første gang befandt mig til en. Og den første generalforsamling, er en oplevelse man aldrig glemmer.

Jeg husker stadig, hvor forvirrende, jeg synes det hele var, selv om jeg måske ikke lod det vise, for der var i forsamlingen en indforståethed, man kan faktisk kalde det et ritual, som jeg slet ikke forstod.

Og netop derfor, er jeg i mit arbejde inde i byrådet optaget af, at vi der kender ritualerne godt hjælper de unge ind i vores mange foreningers fællesskaber, for selv om man kunne argumentere for, at de unge ikke har tid til at være en del af foreningslivet, så kan det, at man som helt ung er med som frivillig og som deltager på en generalforsamling, være med til at skubbe til grænsen for, om man som voksen tør forsøge sig med at deltage i foreningsarbejdet.

(fortsætter næste side)

Og derfor er jeg super stolt over, at vi i Varde Kommune netop har lavet en partnerskabsaftale med DGI, hvor vi strategisk med indsatser i folkeskolen, understøtter, at de unge bliver præsenteret for mulighederne i, men særligt også værdien af, at være frivillig i en forening, så de forhåbentlig får lyst og mod på at være en del af fællesskabet når de har fri.
Stort tillykke til HGF med det flotte Jubilæum, og tak fordi I hjalp mig på vejen ind i Forenings Danmark.

Sandie Eis Ravn
Udvalgsformand for
Kultur og Fritid.

Varde Kommune

GOD LÆSELYST

Hermed foreligger jubilæums-skriftet i anledning af HGF´s første125 år...
Bladet indeholder redigerede artikler og fotos fra 100 års skriftet, tillagt artikler og fotos fra de seneste 25 år.
Indsat er lyseblå bokse med hovedfakta fra forskellige år.

Følgende lille gruppe har stået for det praktiske arbejde med bladet:
Bente Jacobsen - Ulla Lindvig - Lene Jensen - Berit Gram - Kurt Burkarl .

Støtteforeningen har støttet med pengene til trykningen, stor Tak.
Tak til Hornepostens omdelere for at tage bladet med rundt.

1904

Citat:
"Gymnastikken er en livslang idræt. Man kan starte som lille og fortsætte hele livet igennem, og det er aldrig for sent at starte"

1927

1946

1880 Ældste bevarede vidnesbyrd om gymnastik i Horne Skytteforening
1899 Ældste bevarede billede, *se nedenfor*, af gymnaster fra Horne. Samme år har gymnaster fra Horne været inviteret til opvisning i Tistrup. *se nedenfor*
1900 Ældste bevarede regnskab og medlemsliste for HGF
1903 Gymnaster stifter Horne Boldklub. I dag HIF.
1904 Ældste vidnesbyrd om kvindegymnastik i HGF.
1905 Hovedkredsene opstår og Horne bliver den del af 2. hovedkreds
1909 Gymnastikken flyttes fra Bjerremose Forsamlingshus til Horne Afholdshjem.
1910 Hornes Karle vinder en stor Gymnastikkonkurrence i Varde.

Horne Gymnastikforening

afholder sin aarlige Opvisning, Søndag d. 10. Marts Kl. 6½, hvortil Enhver har Adgang, mod at give 25 Øre ved Indgangen. Efter Opvisningen Fællesspisning og Dans, kun for Gymnastikkerne og de Indbudne.

Bestyrelsen.

Gymnastikopvisning.

Søndag den **12. Marts**, Eftm. Kl. 3, afholder Tistrup Gymnastikere Opvisning i Tistrup Afholdssal, hvortil Horne og Outrup Gymnastikere er indbudt.

Entre: 25 Øre for Voksne og 10 Øre for Børn.

Efter Opvisningen **Bal.**

Gymnastikforeningen.

Jensine Madsen – pianist
Jensine Madsen sad ved klaveret i 42 år fra 1927 -1968, som pianist når pigerne havde gymnastik. Hun var en ener. For gymnastiklederen et privilegium at have hende som pianist. Hun skulle blot se gymnastikøvelserne, så fandt hun selv musikken. Ved amtsfesterne spillede hun for flere hovedkredshold.

Kjærgaard Madsens Orkester

Helt tilbage fra 1920-erne og frem til 1967 har Kjærgaard Madsens Orkester spillet til alle vinterens faste arrangementer i Gymnastik- og Ungdomsforeningen. Kjærgaard Madsens søster Jensine var også en del af orkestret sammen med en tredje mand. De var kendt for at levere meget fin musik.

1912 Kr. Peder Jensen deltager som gymnast ved OL i Stockholm.

Fire kammerater fra Horne mødes
Fire kammerater fra Horne mødes ved landsfesten i Ollerup i 1935, **hvor de repræsenterede hvert sit amt**. Fra venstre Jes Dejgaard Kristensen, Roskilde, senere gårdejer i Dejgaard. Anders Sørensen, Ribe, senere gårdejer i Janderup, Hans Østergaard, Haderslev, senere gårdejer i Hornelund, og Kristian Sørensen, Præstø, senere idrætslærer på Ollerup.

Uddrag fra familien Overgaards fortælling i 100 års jubilæumsskriftet

Hele familien er fælles om gymnastik

For familien Overgaard i Gunderup, Holger og Oda samt drengene Kasper, Hans, Martin og Søren, har gymnastikken altid fyldt meget. Og det hele startede i HGU i 1967, da Oda som formand skulle hilse på den nye træner for de unge karle, og så blev de gift og fik fire drenge.
Og dog, både Oda og Holger havde hver især dyrket gymnastik i mange år i henholdsvis Valsgaard ved Hobro og i Horne, og kunne ved foreningens 100-års jubilæum se tilbage på 45 år med gymnastik.

Holger deltog første gang i landsstævnet i 1961. – Vi sov i tomastede telte - ca. 20 mand i hver. Der var så til hver et knippe halm, som blev rystet ud som underlag for soveposerne. I 1966 til landsstævnet i Aahus var det anderledes. Der boede vi på en skole og havde skumgummiunderlag i stedet for halm, fortæller Holger, der har været både formand, kasserer, ledet drenge og mænd, men først og fremmest været aktiv i Horne gymnastikforening.

Oda var formand i et halvt år og for hende var højdepunktet, da hun modtog Horne Gymnastik og Ungdomsforenings første fane af Danmarkssamfundet. Alle fire drenge fulgte traditionen i et lille lokalsamfund med at gå til gymnastik. De blev ved længere end de fleste, og alle fire har været elever i 9. og 10. klasse på Brejninggård Efterskole og været på Gymnastikhøjskolen i Ollerup. - En af de største oplevelser var at være med på det 2000 mand store efterskolehold til landsstævnet i Silkeborg. Da vi kom gående ind på det store, festklædte stadion, rullede bølgen, og stemningen var på kogepunktet, husker Søren.

Hans var en af lederne på efterskoleholdet. – Vi var fire ledere, som lavede programmet og underviste lærerne på efterskolerne, så de kunne øve det med eleverne. Det var en ubeskrivelig følelse, da musikken startede, og 2000 efterskoleelever lavede det, man i halvandet år kun havde forestillet sig. Martin blev efter afsluttet højskoleophold på Ollerup som "Bisse" – et hold, der løste praktiske opgaver i fire-fem timer og derefter dyrkede gymnastik i seks timer. - Midtvejs i lektionen måtte to mand med koste og klud tørre hallens gulv af for ædel mandesved.

Fortsættes…

Kasper var med skoleskibet Danmark, og her blev det til 20 minutters gymnastik hver dag, da overstyrmanden syntes, at eleverne var blevet lidt for fede. – Først lidt vrid og høje knæløftninger og senere styrketræning som armstrækninger, mavebøjninger og armhævninger. Ofte blev gymnastiktimen afsluttet med en tur op i masten og ned igen. Det er altså ikke en nødvendighed, at gymnastik bliver lavet i haller, hvor der er blevet ofret mange tusinde kroner på redskabet.

Gymnastikhøjskolen i Ollerup har betydet meget for familien, så da Oda og Holger fejrede sølvbryllup var drengenes gave til dem en uges ophold på Ollerup.
- Temaet var "glæden ved at leve", og vi følte os om unge højskoleelever igen. Nå, unge er måske for meget sagt. Det var kun den ene af os, der kunne holde til først at lave gymnastik, så løbe 8 km. og derefter i svømmebadet før morgenkaffen klokken 8, siger Oda.

Familien slår fast: Vi har haft rigtig mange gode gymnastikoplevelser hver for sig og sammen, og grunden blev lagt i Horne Gymnastikforening.

Anette Plauborg Schmidt skriver i 2000:

Børnegymnastikken i HGF

Horne Gymnastikforening har pr. dags dato 133 aktive børn i alderen 1½år – 18 år i deres regi. Det er dejligt, at så mange børn hver uge boltrer sig på et af de børnehold foreningen har. Og vi er også mange, der hvert forår nyder godt af deres opvisning i hallen

Kigger man tilbage i foreningens forhandlingsprotokol, er det først i begyndelsen af 50'erne, at børnegymnastikken får sin plads i foreningen. Før den tid blev der kun lavet gymnastik i skolen. I 1952 vover man springet og laver et hold for små piger under ledelse af Sonja Nielsen (nu Sonja Sørensen, Varde). Hvordan det gik, kan læses ud af følgende citat hentet fra protokollen: *"Tilslutningen var god. Gymnastikken paabegyndtes med det Maal for Øje, at der i de kommend eAar skulle fortsættes. Vi begyndte med et Pigehold for at se om Tilslutningen var saa stor, at de toverhovedet kunne gennemføres, men da det har vist sig at være godt, haabes der paa Gymnastik fremover baade for Piger og Drenge"*

Sucessen fortsatte året efter, hvor pigerne afsluttede med en opvisning til sportsfesten.
Først i 1956 bliver drengene lukket ind i gymnastiksalen, idet Jens Hansen springer til som drengeleder og Sonja Sørensen fortsætter med pigeholdet. For første gang er børnene registreret i medlemsprotokollen. 32 piger og 28 drenge. Sonja er helt sikker på, at Horne var blandt de første foreninger, der startede op med børnegymnastikken.

Børnegymnastikken fortsætter med stor succes op gennem årene. I begyndelsen af 60'erne får børnene også lov til at deltage ved hovedkredsens forårsopvisning. Man begynder at have flere hold, så aldersspredningen ikke er for stor.

Man begynder ligeledes med at kigge mere på indholdet i gymnastikken, og børns motoriske udvikling og specielle kurser og uddannelser indenfor børnegymnastikken blomstrer frem. Der bliver blandt andet arbejdet meget med øvelser afpasset til børns udviklingstrin, leg, spring og musikkens betydning.

(fortsætter næste side)

Meget godt børnemusik er produceret. Ja, børnene kan ikke stå stille, når der "blæser" ud af højtalerne. Rytmerne forplanter sig i deres små kroppe.
Her vil jeg lige pointere, at jeg dermed ikke mener, at børnegymnastikken før i tiden ikke var god nok. Jo, det var den for her arbejdede man nok meget mere med holdninger og veludførte øvelser. Det kaldes kropsbevidsthed.

Sluttelig vil jeg sige, at jeg gennem flere år som observatør til børnegymnastik, både lokalt men også til område/ hovedkredsopvisning er meget stolt af at komme fra HGF. Vi har nu i mange år kunnet præsentere nogle af de største børnehold i omegnen. Holdene er fulde med dygtige og energiske gymnaster og gode uddannede ledere, som virkelig har forstået, hvad god børnegymnastik er. Bliv ved med det, så også de kommende generationer har noget godt at se frem til.

Anette Plauborg Schmidt

1923 Ved Ribe Amts Skytte- og Gymnastikforenings gymnastikopvisning i Tistrup vandt både pige og karle holdkonkurrencen. Karlene blev ledet af Niels Damgård og pigerne af Margrethe Christensen.

1924 Karlene vinder Ribe Amts Skytte - og Gymnastikforenings gymnastikkonkurrence i Arnbjerghallen i Varde. Holdet ledes af Lars Pallesen.

1928 Ved amtsstævnet i Tennishallen i Esbjerg deltager Hornes karle med eget hold. Ikke færre end 14 Hornekarle kunne slå flik-flak!

1930 Pr. 1. januar 1930 vælger ca. halvdelen af gymnastikforeningerne at skifte hovedforening til den nystiftede De Danske Gymnastikforeninger. I Ribe Amt vælger hovedparten at indmelde sig i den nye forening. Ejnar Lindvig leder et karlehold, hvor 26 kunne slå flik-flak!

Et liv med gymnastik - Lene Jensen

Jeg begyndte relativt sent som gymnast, da jeg var 15 år, inden jeg fik interesse og mulighed for at gå til gymnastik i Outrup.
Ingen tvivl om, at gymnastikken har gjort en kæmpe forskel i mit og min families liv. Jeg har i skrivende stund været aktiv gymnast i 50 år og været instruktør i 45 år, og det har virkelig bragt mange skønne oplevelser med igennem livet. Her er nogle af dem listet op:

- 9 måneders ophold på gymnastikhøjskolen i Ollerup, som var medvirkende til, at jeg har været instruktør igennem hele livet.
- Været med til at starte Juniortræningsholdet i 4. hovedkreds (Oksbøl) i 1982. Et hold, der nu eksisterer som JTH Blaabjerg, hvor også lokale gymnaster fra Horne er med i dag.
- Aktiv på Ribe Amts Repræsentationshold fra 1978 – 1987 med mange fantastiske rejser til Færøerne, USA og Japan
- I 1985 havde jeg fornøjelsen af at lede 516 unge piger fra Ribe Amt til Landsstævnet i Odense. Det står endnu som et mindeværdigt højdepunkt for mig som leder.
- Formand for gymnastikudvalget i Outrup i 9 år
- Valgt ind i HGF's bestyrelse i nov. 1998 som formand fra start og slap tøjlerne i 2021
- Siddet i gymnastikudvalget i Varde Kommune siden 2002 og siden 2008 som formand. For nuværende står udvalget for forårsopvisningen for hele Varde kommune.
- I 2013 havde jeg fornøjelsen at være med til at lave fællesserier og overgange for det store Landsstævnehold fra DGI Sydvest til Landsstævnet i Esbjerg. Konceptet bestod af 5 kvinder med et af deres børn – vi blev kaldt 2 generationer - og her havde jeg fornøjelsen af, at Christian (søn) gerne ville være en del af det. Spændende projekt, at 5 modne og erfarne instruktører skulle arbejde sammen med den yngre generation, der havde masser af ideer.
- Medarrangør hvert år i et stort Voksenevent i Ribe.
- Siden 2009 har min mand Brian og jeg gået på DGI Sydvest' Motions Mixhold. Vi har været med til alle landsstævner siden og rejst næsten hvert år med holdet, og det er fantastisk at dele denne hobby og få disse oplevelser sammen.
- I 2019 blev jeg til områdeopvisningen i Oksbøl overrasket med DGI's æresnål, hvor også mange af ovennævnte ting blev nævnt. Man bliver både rørt og beæret over at modtage sådan en hæder.

Er stadig aktiv på to hold med opvisning og instruktør for et hold i HGF.
Vil gerne slutte af med dette citat, som jeg også havde med i jubilæumsskriftet for 25 år siden.

Lene Jensen, 2025

"Gymnastikken er en livslang idræt. Man kan starte som lille og fortsætte hele livet igennem, og det er aldrig for sent at starte"

Sognets ældste gymnast

Med sine 96 år er Ellen Damgård sognets ældste gymnast, og hun er stadig aktiv på gymnastikgulvet. Det er ikke gået ubemærket hen i HGF som i 2014 tildelte hende en æresnål.
Ellen Damgård stiftede bekendtskab med gymnastikken i skolen som 7-årig, og som 14-årig kom hun med på hold for voksne piger i HGU

- Vi var 63 piger på holdet, som blev ledet af Kirstine Hansen, bedre kendt som "Søster". Det var sjovt. Salen var helt fuld, husker Ellen Damgård, der i sin tid fik delingsføreruddannelsen på Gjerlev Idrætshøjskole og derefter ledede gymnastik i blandt andet Horne. Efter tiden som leder var hun hvert år med på dameholdet i Horne, og det er ikke mange sæsoner, hun har svigtet. Og sådan er det stadig. Da det ikke længere var muligt at samle til et damehold i HGF, fortsatte hun med gymnastik på "Idræt om dagen", og da hun i 2022 siden kunne fejre 80-års jubilæum som gymnast i foreningsregi blev hun hædret med både blomster og tale.
Det mente hun dog var ubegrundet.
- Jeg kommer jo, fordi jeg synes det er dejligt.
Ellen Damgård er også aktiv uden for gymnastikgulvet med sit eget gymnastikprogram, pasning af hus og have og samvær med familie og venner.
Det er hendes forklaring på, at hun stadig er rask og rørig.
- Det har noget med helbredet at gøre. Jeg fejler ingenting og har ingen problemer med benene.
Det er vigtigt, at man holder sig i gang, når man kan.

1944	Hovedkredsens forårsopvisning afholdes i salen på Horne Skole, da salen på Hotel Tistrup var belejret af tyskerne.
1947	Gymnastikhold for motionsmænd startes.
1948	Medlemskontingentet forhøjes fra 5 til 6 kr.
1949	Horne gymnaster inviteret til opvisning på Vandel Ungdomsskole. 90 gymnaster i 3 rutebiler. Bestyrelsesmøde sammen med HIF angående sammenlægning af de to foreninger. Anna Uhre Nielsen, Gerda Vig, Agnes Nielsen og Svend Christiansen deltager i Lingiaden i Stockholm.

1952 Forsøg med gymnastik for små piger, god tilslutning.
1953 Gymnastikhold for motionsdamer
1957 Folkedans startes igen.
1958 Gymnastik for piger og drenge startes. Karlene begynder at bruge musik
1960 Gymnastikopvisning for voksne om lørdagen og for børn om søndagen. Begge aftener afsluttes med bal.
Medlemskontingentet stiger til 8 kr. for piger og karle. 4 kr. for fruerne og 2 kr. for børnene.
1961 Hovedkredsopvisningen afholdes i den nye Varde hal.
Folkedansen bliver fælles med Thorstrup .
1964 Efter nogle års pause startes igen et motionshold for herrer.
1966 Et pigehold på i alt 36 aktive under ledelse af Else Marie Madsen fremviste en jinkakombination ved opvisningen.
1967 Grisegildet i maj startede med opvisning af Vejle elitepiger og Ribe Amts Repræsentationshold. HGF og Horne Ungdomsforening sammenlægges med stort flertal.
I samarbejde med Varde-Ølgod Hovedkreds arrangeres et foredrag om "Ungdom og Idræt". Emnet var sex og religion.
Efter sammenlægningen bar foreningsarbejdet mere præg af foredrag og amatørteater.
Popbal for de 14-18 årige var noget nyt.

1958

"Grisegilde"

"Grisegilde" var navnet på gymnasternes afslutningsfest efter gymnastiksæsonen og blev oftest holdt 14 dage efter lokalopvisningen.

De ældre gymnaster fortæller, at grisegilderne, der kan føres helt tilbage til 1920-erne, stammer fra, at pigerne havde en sparegris, hvortil de betalte, hvis de kom for sent til gymnastik. "Grisen" blev så slagtet til afslutningsfesten.

Grisegilderne var en fest, der blev set hen til, og hver gymnast måtte invitere én med, så der var rift om at få en invitation.

Grisegilderne begyndte med fælles kaffebord på hotellet, hvor der blev overrakt gaver til lederne og pianisten, derefter lidt underholdning, inden aftenen sluttede med dans.

Laurids Pagaard fortæller træk fra gymnastikken

– uddrag fra 100 år jubilæumsskriftet

Min start på gymnastikken i Horne var vinteren 1935-36. Det foregik på Horne Afholdshotel. Det var ikke altid, der var varme og brusebad kunne man ikke få. Samværet bagefter foregik nede i hotellets stue, hvor man spillede kort.

Opvisningen var også på hotellet og der var så mange tilskuere, at der næsten ikke var plads til gymnasterne. Når karlene skulle springe blev der lagt en bordplade på gulvet ude i gangen og så tog de tilløb derudefra, for springene skulle være flotte. Hovedkredsopvisningen foregik på Hotel Tistrup og der var pladsforholdene også trange. Når de store hold på 55-65 gymnaster skulle på gulvet, var man nødt til få publikum til at trække sig tilbage, men sjovt var det.

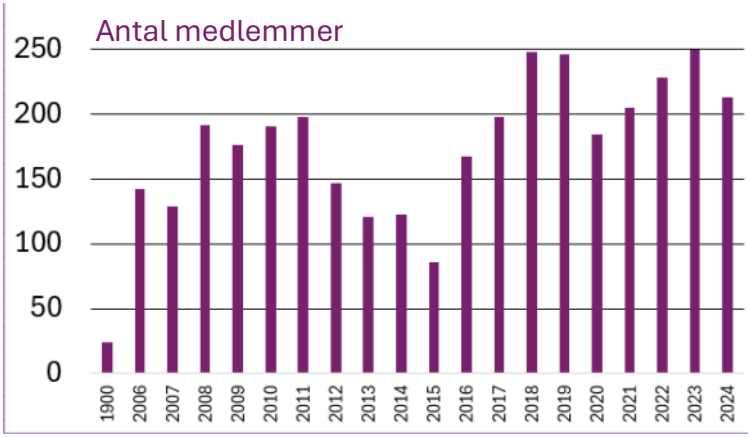
I løbet af sådan en vinter med gymnastik var der faste traditioner. En af dem var fællestræninger, hvor man inviterede en forening og lavede gymnastik for hinanden. Bagefter var der selvfølgelig kaffebord og dans.

Det var aftener, som man så frem til.

En aften var vi inviteret til Outrup. Karlene var kørt foran, for det kneb pigerne at blive færdige, men da vi var færdige med gymnastikken og pigerne skulle ind, var der ingen. Bussen var kørt fast i sneen ude i Frøstrup, men de kom frem.

Laurids var aktiv gymnast i ca. 70 år og til slut på de Spændstige mænd. Utallige er også de hold, som Laurids stod i spidsen for som leder.

Desværre er ingen af de gamle protokoller fra HGF bevaret. Ældste protokol er et medlemsprotokol fra 1946.
HGF´s ældste historie må derfor baseres på referater i Ribe Amts Tidende - fra amtsfester og hovedkredsopvisninger, samt hvad ældre medlemmer har fortalt.



I 2016 Kommer fitness med.

Corona i 2020-2021

De danske Ungdomsforeninger

Det er foreningens formål at støtte det frie ungdomsarbejde i by og på land og være med til at fremme sammenhold og fællesskabsfølelse mellem unge og hjælpe dem frem mod målet: en vågen dansk, kristen ungdom

Horne Ungdomsforening

MEDLEMSKORT

for Kurt Nielsen.

Fra 1/11 1962 til 31/10 1963

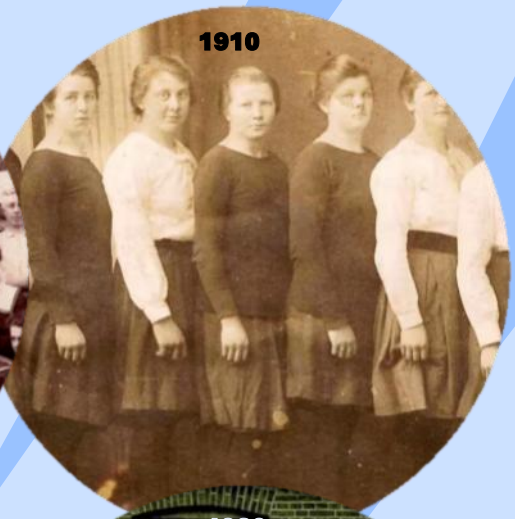
Regnskaber første og seneste år:

1900		2024	
Indtægter	115	Indtægter	414722
Udgifter	104	Udgifter	441274
Resultat	11	Resultat	-26551

1968 Som noget nyt afholdte man fællestræninger for motionshold med indbudte hold fra Lunde, Ølgod og Tinghøj. Den nye forening fik ved børnegymnastikopvisningen den 10. marts overrakt en fane fra Danmarkssamfundet.
Sct. Hans fest blev afholdt ved Horne Foderstof.
Første popbal med levende musik blev afholdt i Bounum skole.
Bankospil på Horne Hotel, der var fuldt hus.
Foreningens amatør opfører "Fruen til Hejringe"

1969 Foreningen arrangerede et terræn- og orienteringsløb i og omkring Malle Plantage.
Popbal i Bounum Skole med "Gnags" fra Skjern. Tilslutningen var god, men desværre levede "Gnags" ikke helt op til forventningerne.
Foreningens amatører opfører "Englebørn har vinger".
Ved Sct. Hans festen opføres sketchen "Kvindelist"

1900


1910

1920

1930

1950

1960

1970

1980

1990

2000

2010

2020

Ung bestyrelse var særdeles holdbar

Da HGF og Horne Ungdomsforening blev slået sammen i 1967, blev der valgt en ny bestyrelse med medlemmer fra begge foreninger. Medlemmerne var temmelig unge, fra 18-23 år, så der skete hurtigt udskiftninger, når et medlem skulle ind som soldat eller flyttede til Varde.
Alligevel viste bestyrelsen sig at være mere holdbare end de fleste. Den bestod af Erik Harck, Asta Vig, Jens Lindvig, Kaj Lykke Jørgensen, Oda Overgaard, Bent Pagaard og Anne Marie Nielsen – seks fra nordre sogn og en fra søndre sogn, og i 2027 har den 60-års jubilæum for et årligt møde mellem medlemmerne.

- Vi mødes en gang årligt på skift hos hinanden til spisning, hygge og snak og tidligere også spil. Ja, snakken går rigtig godt. Der er ikke mange pauser, fortæller Oda Overgård og Bent Pagaard, der også har en mulig forklaring på, at bestyrelsens stadig fungerer så godt sammen næsten 60 år senere.

- Vi var allerede foreningsmennesker, inden vi blev valgt til den nye bestyrelse. Vi kendte hinanden på forhånd fra skole og diverse aktiviteter.
Vi kendte hinandens forældre, og de kendte hinanden. Vi havde samme baggrund og nok også samme indstilling til, hvad der var vigtigt, og hvordan tingene skulle gøres.

Det har sikkert også været afgørende, at de alle er blevet i nærområdet, og at diverse ægtefæller er faldet helt naturligt ind i gruppen og også ser frem til det årlige møde.
Det var et stort ansvar for en så ung bestyrelse at få for en af sognets helt store foreninger.

- Vi var alle foreningsopdraget, og vores forældre var også aktive, så vi løste de opgaver, der var. Som nyvalgt formand skulle jeg søge om en fane til den nye forening. Vi fik den bevilget og kunne indvi den i 1968. Det var stort for mig, og vi lærte noget om at finde løsninger på udfordringerne og så komme videre, siger Oda.
Bestyrelsesmøderne blev holdt privat, så nok blev formalia med beslutninger, aftaler og referater overholdt, men der var også noget socialt i det – nøjagtig, som når hele bestyrelsen deltog i hovedkredsens generalforsamling. Det gjorde Horne-folkene også til et socialt arrangement.

- Da Kaj Lykke var på Rødding Højskole, besøgte hele flokken ham, og da jeg ventede Martin, sagde mændene i bestyrelsen, at de ville give en trehjulet cykel, hvis det blev en dreng. Det blev det, og de kom med cyklen. Jo, vi har altid haft det sjovt sammen, siger Oda.
Grunden til de årlige møder blev lagt 4. juledag ved HIFs juletræsfest.
- Gymnastikforeningen havde juletræsfest 2. juledag, og da vi havde travlt med at organisere og stå for den, men 4.juledag kunne vi slappe af og more os. Vi bestilte grillkyllinger og hyggede os, og så fortsatte det bare med, at vi mødtes hvert år 4. juledag, fortæller Oda og Bent.
Efterhånden var der nok andet at se til i juledagene, så datoen blev mere flydende, men det er stadig et krav, at alle er klar på den dato, der bliver aftalt.
- Det kan være svært at få samling på alle. Jeg måtte således igennem otte forskellige dato sidst, jeg var vært, inden der var grønt lys fra alle, siger Bent Pagaard.
Oda fører regnskab med rækkefølgen på værtskabet og holder styr på, at den seneste værtinde sørger for værtindegaven til den næste i rækken.
Flere af dem mødes også jævnligt i andre sammenhænge, så Oda Overgård og Bent Pagård er ikke i tvivl om, hvad valget i 1967 betød for dem.
Venskaber for livet.

Forrest f.v: Anne Marie Nielsen, Asta Vig og Oda Overgaard.
Bagest f.v. Kaj Lykke Jørgensen, Jens Lindvig og Bent Pagaard.

Gymnastik i Bounum skole

Erling Jensen, Sækbæk fortæller herom i 100 år jubilæumsskriftet

Under 2. verdenskrig havde tyskerne beslaglagt Horne Skole og salen på Horne Kro (daværende afholdshotel) til lazaret, så derfor flyttede Horne Gymnastikforening aktiviteterne til Bounum Skole.

Jeg blev konfirmeret, september 1944 og blev af min gymnastikinteresserede mor nærmest presset til at deltage i gymnastikken, skønt det var en længere cykeltur – 7 km hver vej. Det betød dog noget, at jeg kunne følgesmed Lars Møller fra Stundsig og Hans Aas, der tjente på nabogården. Han blev senere en af de mest afholdte delingsfører i Horne.

Cykelturen blev foretaget med dårlig dæk med lapper og mørklægningshætte på dynamolygten. . De allierede flyvere måtte jo ikke kunne se, hvad der rørte sig på jorden.

I Bounum skoles gymnastiksal var der ingen varme og selvfølgelig heller ikke varmt brusebad. Når det var tilpas frostvejr var der også minusgrader inde i salen. Jeg husker således en aften, hvor der var centimeter tykt rimlag på væggene i salen. Man kunne samle så meget rim, at man kunne lave snebolde af det.

Med deltagelse i gymnastikken var en grundsten til alsidig foreningsarbejde lagt på mange felter. Foredrag – håndbold – atletik – sang – folkedans – revy m.v. En god "grundsten" for det der i dag, udover det idrætslige kaldes for kreativ og social "samvær"

Erling Jensen †*2018.*

1980 Hovedkredsopvisningen er i år flyttet til Lynghallen i Grindsted.

1981 Møde med HIF om nye aktiviteter. Volleyball er en mulighed . Hovedkredsens lederpokaler til Doris Chr. og Niels Chr. Nielsen.

1982 Gymnastikopvisningen flyttes tilbage til Horne i den nye hal.

1983 Man snuser til den nye "dille" aerobic.

1984 Ekstraordinær generalforsamling, sammensætningen af bestyrelsesmedlemmer ændres.

1986 Fællesaften for alle fra 6. kl.

1987 Ønsket om et nyt logo udløser en konkurrence, som Villy Vandborg vinder. **LOGO herunder.** Juniorholdet har været på tur til Skagen.

1988 Drengeholdene bliver slået sammen pga. for få deltagere. Gymnastikopvisning med gammel og ny gymnastik til HIF og HIP's jubilæum.

1989 HGU indgår et samarbejde med HIF om børneidræt.

Nogle betragtninger og gode minder fra et lang liv med gymnastik som en kær hobby, både som gymnast og leder.

Anna Uhre Schmidts fortælling fra 100 års jubilæumsskriftet (afkortet)

De første minder om gymnastikken er fra min skoletid. Degnens tjenestepige Elsebeth skulle tage gymnastikken for lærerinden. Den time husker jeg som noget ekstra, ligesom da vi i 1938 for første gang gik ind i den nye gymnastiksal.

Vinteren 1944 var lidt speciel. Tyskerne havde beslaglagt skole og hotel, men vi tog til Bounum skole. Det blev en streng vinter, men intet kunne forhindre os i at komme til gymnastik. Det tog en time at gå fra Sækbæk, Gunderup og Rotbøl. En times gymnastik og så en time hjem igen. Vi var 33 piger og jeg tror ikke, at vi har fået gigt af den lidt kølige gymnastiksal.

I efteråret 1946 blev jeg tilbudt at komme hjem for at lede 45 dygtige piger. Samtidig havde jeg skolegymnastikken for pigerne. Også jeg var heldig at have den dygtige pianist Jensine Kærgård Madsen. Fik man kendskab til noget nyt musik, skaffede Jensine straks noderne til det.

Til gymnastik kunne alle være med og man skulle ikke udtages som til håndbold og fodbold. Derfor kom det også som en grim oplevelse, da der i 1949 skulle være Lingiade i Stockholm. Vi der slap igennem nåleøjet havde en dejlig sommer og en rig oplevelse i Stockholm, men der var mange, der blev skuffede, dan antallet for DDG kun var 500 piger og 500 karle.

Musik til gymnastik er spændende, men ingen betingelse. Sidst i 60'erne begyndte vi at eksperimentere med bånd. I dag er der mange muligheder, næsten alt kan bruges. Hvor er det dejligt at sidde på tilskuerrækken og se og høre, at gymnastik og musik harmonerer, så får man lyst til at springe op og være med.

Anna Uhre Schmidt † *2010*

---

125 års jubilæum i Horne Gymnastik og Fitness.

Fra gymnastik til fitness

Da HGF fejrede 125-års jubilæum i 2024, kunne gymnastikken som skolefag i Danmark fejre 210-års jubilæum. Siden midten af 1860erne er et utal af børn og voksne blevet opdraget og dannet i gymnastikforeninger landet over, og der er sket en stor udvikling både med gymnastikken og med foreningerne.
I Horne er der også sket meget, og Kirsten Plauborg har været med til det hele siden 1964 – altså næsten halvdelen af foreningens eksistens.

Kirsten og Poul Plauborg

- Jeg kom til Horne i 1964, da jeg blev gift med Poul. Han gik til både gymnastik og håndbold, og jeg gjorde det samme. Da var der rigtig store hold – mere end 40 hos både piger og karle, så vi fyldte godt op til kredsopvisningen i Tistrup. Vi skiftede tøj blandt køjesengene på de værelser, hotellet lejede ud. Der var ikke meget plads til os, husker Kirsten, der ud over selv at være på hold også har ledet børnehold. De har også deltaget i landsstævner – sidste gang i 1994 i Svendborg.
- Jeg har altid dyrket motionsgymnastik, men efterhånden bliver det sværere at samle hold. Der er jo så mange tilbud, som trækker i de samme mennesker. Det gælder blandt andet fitness. Da det kom til Horne i 2013, skulle der uddannes instruktører.
- Vores svigersøn mente, at både Poul og jeg skulle med, da der var brug for nogle ældre mennesker. Instruktørerne skulle jo lave programmer for deltagerne, og han troede nok, at de ældre hellere ville have hjælp af nogle jævnaldrende.
Kirsten og Poul tog på kursus, og selv om det var både en oplevelse og lærerigt, lovede Kirsten sig selv, at det var sidste gang, hun skulle til eksamen.
- Det var rigtig hårdt. Kurset strakte sig over 42 timer fordelt på to weekender fra fredag eftermiddag til søndag, og der var mødepligt. Det var en oplevelse, og det var spændende at finde ud af, hvordan kroppen fungerer. Vi lærte også at lave programmer, som passer til den enkelte. Fitness er jo for alle aldre, siger Kirsten, der selv stadig er flittig gæst i fitness-lokalet, som siden 2014 har været en del af gymnastikforeningen.
- Vi er en lille flok, der mødes. Det gør det nemmere at komme af sted. Vi laver det, vi hver især har behov for.

Det vigtigste er, at vi holder os i gang. Det er vigtigt livet igennem. Jeg er overbevist om, at det gør os bedre i stand til at komme igennem sygdomme og eventuelle skavanker.

Horne Gymnastikforening 100 år

Uddrag fra 100 års jubilæumsskriftet

Ved generalforsamlingen i HGF i november 1998 blev medlemmerne af den nye bestyrelse enige om at undersøge, hvornår foreningen havde 100-års jubilæum. Grunden hertil var, at flere omkringliggende foreninger havde haft 100-års jubilæum, og vi kunne ikke forestille os, at man havde været bagud i Horne. Det viste sige at holde stik. Der havde formentlig været dyrket gymnastik (legemsøvelser) i mindst 110 år.

Valget faldt på sæson 1999/2000 som jubilæumssæson. Grunden var, at den første medlemsliste er fra november 1899.

Bestyrelsen besluttede, at 100-års jubilæet skulle fejres med flere arrangementer.

Lokalopvisningen blev afviklet fredag den 24. marts 2000, hvor Brejninggård Efterskole var gæstehold med 5 elever fra Horne sogn.

Lørdag den 25. marts afholdt vi reception om formiddagen, hvor rigtig mange lokale, men også naboforeninger, repræsentanter fra Varde kommune og DGI var mødt frem. Receptionen var krydret med udstilling af fotos, protokoller og gamle opvisningsdragter. Lørdag aften blev fejret med jubilæumsfest med dans og underholdning af Humbug, der lavede spring med klovnerier.

fortsætter ...

Jubilæumssæsonen sluttede vi af den 17/6 2000 med opvisning i Horne Hallen

Bestyrelsen i jubilæumsåret bestod af: Ninna Gejl Pedersen, Lissi Oettinger, Bente Dinesen, Margit Hansen og Lene Jensen.

1970 Opvisningen for de unge og børnene blev slået sammen.

1972 Starter gymnastikhold for drenge og piger under 7 år.

1973 Motionshold for mænd. Springpigehold startes.

1974 Aftenudflugt til det nye RAGU-KU center, slutter med dansant. Nyt samarbejde mellem Horne og Tistrup om fælles gymnastik for karle og mænd.
Det er en revolution, at Bent Pagaard har båndmusik med til karleholdets opvisning.

1975 Ved opvisningen får Mie Madsen overrakt erindringspokal for 40 års indsats. Ved hovedkredsopvisningen i Varde var foreningen med 8 hold den forening, der havde flest hold med.

1976 Bestyrelsen reduceres fra 7 til 5 medlemmer

1977 Foreningen arrangerer en yoga-aften, en god aften med flot tilslutning.
Horne Gymnastik- og Ungdomsforenings egen opvisning blev

1978 afholdt i Tistrup Hallen.

Med Horne gymnastikforening i ryggen

Lene Heiselberg

Til trods for en splinter ny blå dragt med røde ærmer og et hoved fyldt med positive historier om gymnastik, kan min debut som treårig gymnast i Horne Skoles gymnastiksal ikke just beskrives med ordet succes, og hvis beslutningen havde været min alene, var jeg ifølge mine forældre stoppet efter første træning.
Fornemmelsen af at blive smidt ud på dybt vand og efter nogen tid erfare, at man heldigvis har nogen i ryggen og derfor stille og roligt kan vokse med opgaven. Præcis som oplevelsen med puslingeholdet i 1980. I 1990 genopstår situationen, da jeg efter at have fungeret som hjælpeinstruktør, pludselig står som "rigtig" træner for et hold store puslinge, som i min erindring bare blev flere og vildere i løbet af sæsonen. I denne situation er det ikke familien, men lokalforeningen, der skal give den nødvendige støtte og opbakning, så unge trænere kan udvikle sig og opnå en erfaring, der giver mulighed for at kravle op ad rangstigen. En evig balancekunst mellem rådgivning og empiri, der gradvis bliver mere kompliceret, efterhånden som man når et højere niveau, i mit tilfælde som Rep.gymnast og instruktør for Juniortræningsholdet i område 4.
Ud over en enorm støtte, som har skabt grobund for et mod til at prøve kræfter med drømme og vilde planer som f.eks turen med National Danish Gymnastics team (DGI Verdensholdet), har tilknytningen til Gymnastikforeningen i Horne altid give mig en stolthed over at være med til at præge gymnastikken, I den sammenhæng kan jeg ikke lade være med at nævne Else Marie Madsen og Ulla Lindvig. I mine øjne er de beviset for, at det er muligt, at finde den føromtalte balance, samtidig med at de udgjorde den inspirerende kraft, som er absolut nødvendig, for at holde en forening levende. Denne oplevelse af engagement, var en af de vigtigste grunde til, at jeg så det som et naturligt skridt at tage på gymnastikhøjskole i Ollerup for at få hæftet teori på praksis. Alle de flygtigt skitserede oplevelser med gymnastikken gør, at DGI i et stille og roligt tempo bevæger sig ind under huden, så man pludselig lever i en form for symbiose med gymnastikken uden at være 100% klar over det. Man udvikler sig på inspirationskurser, hvor instruktørerne kommer fra London, Amsterdam og New York, tjener lommepenge ved at give dele af sin gymnastikviden videre, for derefter at bruge hver en klink på rejser med Rep.hold og Elitehold. *(fortsætter næste side)*

Med ét er det en livsstil – en personlighed, der delvist er bygget op omkring det at være gymnast. Det bliver så intenst, at man i visse kredse, er mere kendt for det man kan på et gymnastikgulv, end det man står for som person. Kedelig udvikling – men svær at vige uden om. I de tilfælde er det godt med en række nære forbindelser at trække på, nogen som kender til at være uerfaren, umoden og tøvende, om det så er venner, familie eller noget så abstrakt som en lokalforening.
Det jeg primært skulle skrive om, er lokalforeningens betydning for mig. For at besvare det spørgsmål, tror jeg, at man er nødt til at overveje konsekvensen af manglen på samme, det er næsten umuligt at forestille sig et liv uden gymnastikken – men en ting står tydeligt.
Vidnesbyrdet om at mit liv ville have formet sig fuldstændig anderledes, hvis jeg ikke var gået ind i gymnastiksalen som puslingegymnast. Jeg havde haft en helt andet liv og livsstil, og jeg var gået glip af mange fantastiske uundværlige oplevelser.

Tillykke med jubilæet til HGF.
Tak, fordi I har stået mig bi.
Lene Heiselberg, 2000

Dette logo kreerede Lene Heiselberg i 1993, da foreningen skifter navn fra HGU til HGF. Logoet bliver brugt indtil 2017 hvor fitness bliver en del af HGF.

1990 Inger Marie Ditlevsen modtager hovedkredsens lederpokal.
Ingeborg Haahr får Hans Bechs ærespokal for hendes indsats for cykelarrangementet Tour de Pedal.
1991 Besøg af en forening fra Tjekkoslovakiet, som HGU og HIF i fællesskab havde arrangeret.
Aerobic tilbydes med stor tilslutning.
HGU og HIF på genvisit i Tjekkoslovakiet i efterårsferien.
1992 Foreningen forsøger med et vinterarrangement for alle interesserede.
Mor/barn holdet kommer på programmet.
1993 Amtet opdeles i områder i stedet for hovedkredse.
Lederlønnen er kr. 800, hvis man er alene om et hold. Ellers kr. 400.
Hovedkredsens lederpokal går til Else Marie Madsen og Jørn Kristensen.
Foreningen skifter navn fra HGU til HGF
1994 Børne- og junioropvisning i område 4 afvikles i Horne Hallen.
1996 Anna Uhre Schmidt modtager pokal for ledergerningen igennem 50 år. Ulla Lindvig modtager Område 4's pokal.
1997 Lene Heiselberg bliver udtaget til DGI's verdenshold.
1999 Område 4 afholder forårsopvisning for børn, junior og voksne i Horne.

At være frivillig i en forening:

Hvor kommer interessen til at være frivillig i en forening, jeg er vokset op i Lunde, hvor mine forældre har siddet i flere foreninger, så foreningsarbejdet har altid været en del i mit liv.

Det er ikke gymnastikken der har præget mit liv, som barn og ung, var det håndbolden, som fyldte der. Hvor jeg var så heldig at være med til at vinde Danmarks mesterskabet som ynglingespiller, 2 gange.

Jeg har været med til gymnastik I HGF både til aerobic, funktioneltræning, styrk din krop samt på forældre barn holdet både som deltager og instruktør.

Vores børn har altid været aktive gymnaster i HGF og de har alle fire været instruktører, og nu har vi et barnebarn, der er hjælpeinstruktør på Hoppelopperne.

Jeg blev valgt ind i Horne Gymnastik forening i 2001, jeg startede som sekretær i 2 år og resten af tiden har jeg været kasserer. I den tid jeg har siddet i bestyrelsen, er der sket en stor udvikling med gymnastikken og ikke mindst, at der med tiden er kommet fitness og spinning med i foreningen, så det i dag hedder Horne Gymnastik og Fitness.

Det er vigtigt at være frivillig, for at der er liv i et samfund og ikke mindst, der er et tilbud til alle aldre og ikke mindst interesser.

Jeg havde den store glæde at blive overrasket til opvisningen i 2024 af Torben Haahr fra DGI s bestyrelse som kom for at overrække mig DGI`s æresnål for mange års frivillig arbejde i HGF s bestyrelse. Jeg er dybt taknemmelig, rørt og beæret over at have fået tildelt sådan en hæder.

Tak for indstillingen

Billede og ordene der står på Æresnålen i DGI Sydvest:

Kære Berit Gram.

I 25 år har du været en del af Horne Gymnastik og Fitness, der har været enorm glæde for alle. Du har været en stor hjælp for bestyrelsen, men har i tiden været fantastisk til at håndtere de unge med et ungdommeligt sind. Man må sige du har haft dit hjerte i HGF.

Du har størstedelen af tiden været kasserer i HGF, men det er vist ikke helt været din titel, som du har haft. Din rolle i HGF har været alt fra praktiske opgaver, at tage telefonopkald, regnskaber og ikke mindst at være madmor for foreningen. Du står altid klar med en kærlig krammer og omsorg for andre i HGF.

Du har ikke kun interesse i HGF som forening, men i særdeleshed i de mennesker som befinder sig i den, og dette er noget, som alle sætter stor pris på. Du er et godt forbillede for foreningslivet i vores område og vi er utrolig stolte over, at du har været med på rejsen i Horne i så mange år.

DGI Sydvest vil derfor gerne yde dig en ydmyg tak for dit store arbejde. Du modtager hermed vores Æresnål. Den uddeles til særlige personer, der har udviklet, understøttet og værnet om foreningslivet i DGI Sydvest og i Danmark.

Her er Berit flankeret af HGF bestyrelsen efter overrækkelsen af æresnålen.

Børn er vilde med spring

Mangel på trænere er et problem i forenings-Danmark. Også HGF har gennem år og dag ikke kunnet stille et tilstrækkeligt stort træner-team til diverse hold.

Sådan var det også for seks år siden, da Jesper Johannesen datter var på et hold med for få trænere. Foreningen rettede derfor henvendelse til forældrene: I må stille jer til rådighed, hvis jeres børn skal dyrke gymnastik.

En af dem, der reagerede positivt på henvendelsen, var Jesper Johannesen, 41 år.

- Det ville da være synd for både min datter og for de andre børn, hvis de ikke kunne gå til gymnastik. Jeg har selv dyrket meget gymnastik først på efterskolen og siden i Ansager, hvor jeg boede, indtil jeg købte huset på Klokkedoj i 2009.

Han blev hængende som træner og står nu i spidsen sammen med et par andre voksne for både Hoppelopperne og Springholdet, og desuden er han nu medlem af bestyrelsen.

- Vi har heldigvis flere unge med på begge hold. De er rigtig gode til at lege med børnene. Det er svært at finde trænere, men vi har oplevet, at vi får fat i en træner, som så tager en anden med.

Det er de unge også rigtig gode til, siger Jesper Johannesen.

Interessen for springgymnastik er stigende i kølvandet på, at Tumbling vinder frem i Vestjylland med udspring i Outrup.

Sidste år havde vi 40 springgymnaster, hvoraf en del kom fra Tistrup, som ikke kunne tilbyde det.

Hopperlopperne og Springholdet træner efter hinanden onsdag eftermiddag.

- Det giver lige tre timers gymnastik inclusive opstilling og nedtagning. Det passer mig fint, for jeg ville have svært ved at få det til at hænge sammen, hvis det var fordelt over flere dage, siger Jesper Johannesen, der er elektriker hos Kallesoe i Lem.

- Hvad får du selv ud af at bruge så meget tid som træner?

- Glade børn, masser af glade børn, og så er jeg med til at holde gang i nogle gode aktiviteter for børn. Forældre skal ikke være bange for at melde sig som trænere. Der er forskellige kompetencer i teamet, og vi hjælper hinanden, så det bliver en god oplevelse for såvel børn som trænere, siger Jesper Johannesen.

2000 Yngste gymnast 1½ år og ældste 96 år.
199 medlemmer i jubilæumssæson. Jubilæumsopvisning.
2001 225 medlemmer. Første airtrack. Rene pige, og drengehold.
2002 Samarbejde med Sig, MOT og Horne omkring et teenagepigehold.
Gymnaerobic – en kombi af gymnastik og aerobic udbydes.
2005 Kasper Overgaard med på DGI's Verdenshold.
2006 Det bliver obligatorisk at indhente børneattester på instruktører.
2008 Besøg af Gymnastikkaravanen fra DGI.
Forventninger til gymnaster og forældre i forbindelse med deltagelse i gymnastik udfærdiges.
Børneaerobic udbydes som spottræninger

Gymnastikken og træningsformer gennem 25 år – År 2000 – 2025

Vi har set på udviklingen i gymnastikken, træningsformer og redskaber gennem de seneste 25 år.
Hvis vi ser på redskaberne først, så er der sket en stor udvikling fra de gamle tunge rullemåtter til de oppustelige springbaner som Airtrack og Teamtrack, der er meget lettere at håndtere. Der er også kommet mange forskellige skumredskaber til, det er gode hjælpemidler i forhold til at instruktørerne kan spare kræfter på at løfte springerne.
De seneste 25 år er der kommet mange forskellige nye træningsformer til i HGF.

Her kan vi nævne:

Gymnaerobic
Zumba
Funktionel træning
Styrk din krop
Yoga
Spinning
Jump

Mange af træningsformerne er kommet til ifm. at der er i Danmark har været en trend, der popper op og ofte har det fungeret i mange år og andre gange, så dør det ud igen, hvis det kniber med at få instruktører.
Gymnastikholdene har også igennem årene skiftet navn og sammensætning. Vi kan bl.a. nævne Mor/barn hold, der op igennem tiden er blevet til forældre/barn, da flere fædre er blevet en del af det.
Dansehold er også kommet til, da vi havde børn, der ikke var så glade for mixholdene, hvor der som ofte også var spring ind over. Medlemstallet er gået op og ned og det hænger selvfølgelig sammen med at fødselstallet er gået op og ned, men også at der er blevet flere tilbud til børn. Opvisninger og opvisningstøj har også ændret sig en del. Tidligere blev gymnastikdragterne lejet hos et dragtfirma, men efterhånden som disse firmaer lukkede er det blevet kutyme, at der bruges t-shirts, som børnene kan bruge efterfølgende. Udstyrsnumre har også fundet vej til opvisningerne.

Gymnastikken i HGF er ikke konkurrencepræget og er derfor god til at rumme børn, der kan have udfordringer med motorikken. Som instruktør er det fantastisk at opleve, hvordan et barn kan udvikle sig i løbet af en sæson på et halvt år.

Foreningen har de senere år oplevet at være mere inkluderende og her er der nogle unge familier, der har påtaget sig rollen og fået tilflyttere med til aktiviteterne i HGF. Det er nok kendetegnet i et lille landsbysamfund, at der er ildsjæle, der er gode til at hjælpe med sådanne opgaver.
Instruktørerne har desværre fået en mere opdragende rolle de senere år og derfor kræver det også man som forening er tydelig i hvilke forventninger man har til børn og forældre, der deltager i aktiviteterne.
Hvad er der sket i forhold til kommunikationen? Tidligere foregik det rigtig meget via Horne Posten og selvfølgelig en fysisk seddel, som deltagerne fik med hjem. Det er nu skiftet ud med de sociale medier bl.a. Facebook, hvor man hurtig kan lave opslag, men skal stadig huske at ikke alle deltagere er på Facebook, så derfor er vi stadig heldige med, at man har mulighed vores fantastiske Horne Posten.

Hvilken betydning har deltagelse i foreningslivet enten som instruktør eller bestyrelsesmedlem. Man skal brænde for det og ikke tælle timer. De fleste der har taget en tørn i foreningslivet, har ofte haft det med fra deres egen opvækst. Vi formænd har tidligere skrevet mange udtalelser til dygtige instruktører, som har betydet, at det har fået job på efterskoler eller kommet ind på drømmeuddannelser.
Lederplejen har i de seneste 25 år været vægtet højt i form af tilbud om kurser, der udvikler den enkelte som instruktør, men også arrangementer der løfter fællesskabet er blevet prioriteret højt og det vil også være vigtigt fremadrettet.
Ulla Lindvig, Berit H. Gram og Lene Jensen

2011 Projekt træningsbane i Vikingelunden. Projektet tildelt JydskeVestkystens og Sydbanks skulderklap.
Zumba trend rammer også Horne og trækker mange deltagere.
2014 Bookingsystemet Sports solution implementeres.
Overtager driften af fitness og spinning.
2015 Yoga udbydes

HORNE
GYMNASTIK & FITNESS

2024

2017 Nyt logo, som Solveig Bruun har tegnet, *se nedenfor.*
2018 Træning for KOL-personer lejer sig ind i fitnesslokalet
2019 Lene Jensen tildeles DGI's æresnål
2020 Ingen opvisning, p.g.a. Corona.
2021 Nyt medlems- og bookingsystem Memberlink, da Sport Solution var blevet for dyrt.
En sæson med mange afbrydelser og igen ingen opvisning p.g.a. Corona. Afslutningsarrangement i Vikingelunden, hvor der blev uddelt muleposer og drikkedunke til medlemmerne.
Tilskud fra DGI på kr. 9.000 ifm. coronanedlukning.
Generalforsamling udskydes et par gange.
Det besluttes at medlemmer fra sæson 20/21 får rabat til sæson 21/22, hvis de igen tilmelder sig holdtræning
2022 Økonomisk tilskud kr. 25.000 fra DGI ifm. Corona lukning.
2024 Berit Henneberg Gram modtager DGI's æresnål.
Nye up to date spinningscykler.
Jumping Fitness (små trampoliner) prøves af med stor succes.

Formandsliste – efter 1947

1947	Gunnar Pagaard
1948	Jørgen Sørensen
1949	Jens Raunkjær
1950	Gunnar Kristiansen
1951	Svend Aas
1952	Arne Harck Madsen
1953	Hans Bork
1956	Karen Christensen
1957	Kristian Pallesen
1958	Jens Hansen
1959	Christian Madsen
1961	Henry Godt Hansen
1963	Bertel Sørensen
1964	Johannes Nielsen
1965	Anders Jensen
1966	Hugo Andersen/Bent Pagaard
1967	Oda Jensen/Bent Pagaard
1968	Bent Pagaard/Erik Harck Madsen
1970	Kaj Lykke Jørgensen
1972	Holger Overgaard
1975	Jes Jensen
1976	Bent Kristensen
1981	Ingeborg Haahr
1984	Else Marie Madsen
1989	Ula Lindvig
1995	Henriette Nielsen
1998	Lene Jensen
2021	Niels Wølch Frederiksmose
2023	Dana Levsen